

Cinema, serie TV e sigarette: la trappola della nicotina per i giovani

Dr. Domenico Galetta

Dr. Edoardo Altomare

Disclosures Dr Domenico Galetta

SSD ONCOLOGIA MEDICA TORACICA IRCCS ONCOLOGICO GIOVANNI PAOLO II BARI



PS: 20 pk/yr




LICEO



Child laborers c.1910
American Tobacco Company

Sostanze contenute nel fumo : NICOTINA

Attraverso il getto principale di fumo le particelle di nicotina raggiungono i polmoni e di lì il cuore. Superano la barriera sangue-cervello e dopo **9-19 secondi** (cioè più velocemente di un'iniezione endovenosa) raggiungono il cervello. Lì occupano i "parcheggi" riservati ad una particolare sostanza che trasporta messaggi, cosa che riescono a fare perché sono molto simili a questa sostanza. Dopo un'aspirazione profonda, questi "parcheggi" sono inondati di nicotina e di conseguenza distribuiscono ancora diversi messaggeri.

Questi producono le sensazioni piacevoli

che i fumatori aspettano con ansia:

capacità di concentrazione

distensione

ma anche una forte sensazione di felicità.



1,3 - Butadiene, 1-Aminonaftalene, 1-Metilpirrolidine, 2-, 3- e 4-Metilpiridine, 2,5-Dimetilpirazina,2-Aminonaftalene, 2-Nitropropano,3-Aminobifenile, 3-Etenilpiridina, 4-Aminobifenile, 4-N-nitrosometilamino)-1-(3-piridil)-1-Butanone (NNK), Acetaldeide, Acetone, Acroleina, Acrilenitrile, Ammoniaca, Arsenico, Benzantracene, Benzene, Benzopirene, Benzofluorantene, Berillio, Biciclohexil, Butiraldeide, Cadmio, Monossido di Carbonio, Catechol, Clorati Diossine e Furani, Cromo, Crisene, Crotonaldeide, Cicloesano, Ciclopentano, Dibenzacridina, Dibenzantracene, 7H-ibenzocarbazolo, Dibenzopirene, Dimetilamina, 1,1-Dimetilidrazina, Etilammina, Etilbenzene, Formaldeide, Furfural, Idrazina, Cianuro di Idrogeno, Idrochinone, Indeno(1,2,3-c,d)pirene, Isoprene, Piombo, m+p-Cresolo, Mercurio, Metile acrilato, Metile clorato, 5-Metilcrisene, Metil etil chetone, Metilamina, Metilpirazina, Nickel, Nicotina, Ossido Nitrico, Nitrogeno diossido, 2-Nitropropana,N-nitrosoanabasina (NAB),N-nitrosoanabatina (NAT) ,N-nitroso-n-butilamina, Nnitrosodietanolamina, N-itrosodietilamina (NDEA), N-nitrosodimetilamina (NDMA), N-nitrosoetilmetilamine ,N-nitrosomorfolina, N-nitrosonornicotina (NNN), N-nitrosopirrolidina , 0-Cresolo, Fenolo, Polonio-210, Propionaldeide, Piridina, Pirrolo, Pirrolidina, Chinolina,Resorcinolo, Selenio, Stirene, Catrame, Toluene, 2-Toluidina, Trimetilamina, Uretano, Vinile acetato, Clorato di Vinile, Xilene, Fenolato di Etile, Etile Furoato, Etile Eptanoato, Etile Esanoato, Etile Isovalerato, Etile Latato, Etile Laurato, Etile Levulinato, Etile Maltolo, Etile Metile Fenilglicidato, Etile Miristato, Etile Nonanoato, Etile Otadecanoato, Etile Otanoato, Etile Oleato, Etile Palmitato, Etile Fenilacetato, Etile Propionato, Etile Salicilato, Etile trans-2-Butenoato, Etile Valerato, Etile Vanillina, 2-Etile (o Metile)-(3,5 e 6)-Metoxipirazine , 2-Etile-1-Esanolo, 3-Etile -2 -Idrossi-2-Ciclopenten-1-One, 2-Etile-3, (5 o 6)-Dimetilepirazine, 5-Etile-3-Idrossi-4-Metile-2(5H)-Furanone, 2-Etile-3-Metilepirazina, 4-Etilebenzaldeide, 4-Etileguaiacolo, para-Etilefenolo, 3-Etilepiridine, Eucaliptolo, Farnesolo, D-Fenchone, Olio Dolce di Fennel, Fieno Greco, Estratto, Resina e Puro, Succo Concentrato di Fichi, Food Starch Modificato, Furfuril Mercaptano, 4-(2-Furil)-3-Buten-2-One, Olio di Galbanum, Genet Puro, Genziana Radice Estratto, Geraniolo, Olio di Geranio e di Rosa, Geranil Acetato, Geranil Butirato, Geranil Formato Geranil Isovalerato, Geranil Fenilacetato, Olio ed Olioresina di Zenzero, 1-Glutammico Acidoo, 1-Glutammina, Glicerolo, Liquirizia Ammoniato, Succo d'Uva Concentrato, Olio di Legno di Guaiaco, Guaiacolo, Gomma di Guar, 2,4-Epptadienal, Gamma-pptaLatone, Epptanoic Acido, 2-Epptanone, 3-Eppten-2-One, 2-Eppten-4-One, 4-Epptenal, trans -2-Epptenal, Epptil Acetato, Omega-6-psadeca-lattone, gamma-Epsalattone, Epsanal, Acido Esanoico, 2-Epxen-1-Olo, 3-Epxen-1-Olo, cis-3-Epxen-1-Il Acetato, 2-Epxenal, 3Epxenoic Acido, trans-2-Acido Epsenoico, cis-3-Epsenil Formato, Epsenil 2-Metilebutirato, Epsenil Acetato, Epsenil Alcole, Epsenil Fenilacetato, 1-Histidine, Miele, Olio di Hops, Idrolizzato di Latte Secco, Idrolizzato di Proteine di Piante, 5-Hidroxi-2,4-Decadienoico Acido delta-Lattone, 4-Hidroxi-2,5-Dimetile-3(2H)-Furanone, 2-Hidroxi-3,5,5-Trimetile-2-Ciclo Epsen-1-One, 4-Iidrossi -3-Pentenoico Acido Lattone, 2-Hidroxi-4-Metilebenzaldehide, 4-Idrossibutanoico Acido Lattone, Idrossicitronella, 6-Idrossidiidroteptaspirano, 4(para-IdrossiFenil)-2-Butanone, Olio di Issopo, Immortelle Puro ed Estratto, Alfa-Ionone, Beta-Ionone, Alfa-Irone, Isoamil Acetato, Isoamil Benzoato, Isoamil Butirato, Isoamil Cinnamato,Isoamil Formato, Isoamil Esanoato, Isoamil Isovalerato, Isoamil Otanoato, Isoamil Fenilacetato, Isobornil Acetato, Isobutil Acetato, Isobutil Alcoholo, Isobutil Cinnamato, Isobutil Fenilacetato, Isobutil Salicilato, 2-Isobutil-3-Metoxipirazine, alfa-Isobutilfenetile Alcoholo, Isobutiraldehide, Acido Isobutirrico (tossico per le cellule nervose), d,l-Isoloeucine, alFa-Isometileionone, 2-IsopropilFenolo, Isovalerico Acido, Gelsomino Puro, Estratto ed Olio, Estratto di Noce di Koloa, Laudano Puro ed Oleoresina, Acido Lattico, Acido Laurico, Aldeide Laurica, Olio di Lavanda, Olio di Limone ed Estratto, Olio di Lemongrass, 1-Leucine, Levulinico Acido, Liquirizia Radice, Fluido, Estratto e Polvere, Olio di Lime, Linaloolo, Linaloolo Ossido, Linalil Acetato, Linden Flowers, Lovage Olio And Estratto, 1-Lisine, Mace Powder Estratto and Olio , Magnesio Carbonato, Malico Acido, Malto, Malto Estratto, Maltodestrine, Maltolo, Maltil Isobutirato, Mandarino Olio, Sciroppo di Maple e Concentrato, Foglie di Mato, Puro ed Olio, para-Menta-8-Tiolo-3-One, Mentolo, Mentone, Mentil Acetato, dl-Metionina, Metoprene, 2-Metoxi-4-MetileFenolo, 2-Metoxi-4-VinilFenolo, para-Metoxibenzaldehide, 1-(para-MetoxiFenil)-1-Penten-3-One, 4-(para-MetoxiFenil)-2-Butanone, 1-(para-MetoxiFenil)-2-Propanone, Metoxipirazine, Metile 2-Furoato, Metile 2-Otinoato, Metile 2-PirrolOlio CEptone, Metile Anisato, Metile Anthranilato, Metile Benzoato, Metile Cinnamato, Metile Diidrojasmonato, Metile Ester of Rosin, Parzialmente Idrogenato, Metile Isovalerato, Metile LinOleato (48%), Metile Linoloenato52%) Mixture, Metile NaFtil Ketone, Metile Nicotinato, Metile Fenilacetato, Metile Salicilato, Metile Sulfide, 3-Metile-1-Ciclopentadecanone, 4-Metile-1-Fenil-2-Pentanone, 5-Metile-2-Fenil-2-Epxenal, 5-Metile-2-TioFenecarboxaldehide, 6-Metile-3,-5-Epptadien-2-One, 2-Metile-3-(para-IsopropilFenil) Propionaldehide, 5-Metile-3-Epxen-2-One, 1-Metile-3Metoxi-4-Isopropilbenzene, 4-Metile-3-Pentene-2-One, 2-Metile-4-Fenilbutiraldehide, 6-Metile-5-Eppten-2-One, 4-Metile-5-Tiazoloeethanolo



Ricompensa, identità e contesto sociale

Essere vulnerabili non predetermina il proprio destino

Amigdala

Emozioni, ricerca di novità e di rischio



- Emozioni intense
- Ricerca di novità
- Maggiore propensione al rischio

Striato

Circuito della ricompensa e della dopamina, bersaglio della nicotina



- Sensazione di piacere
- Rinforzo dell'apprendimento
- Bersaglio della nicotina

Corteccia prefrontale

Controllo degli impulsi, l'ultima a maturare



- Pianificazione
- Valutazione delle conseguenze
- Controllo degli impulsi
- Maturazione completa dopo l'adolescenza

Durante l'adolescenza
i circuiti della ricompensa sono già molto attivi,
mentre la corteccia prefrontale
è ancora in maturazione.



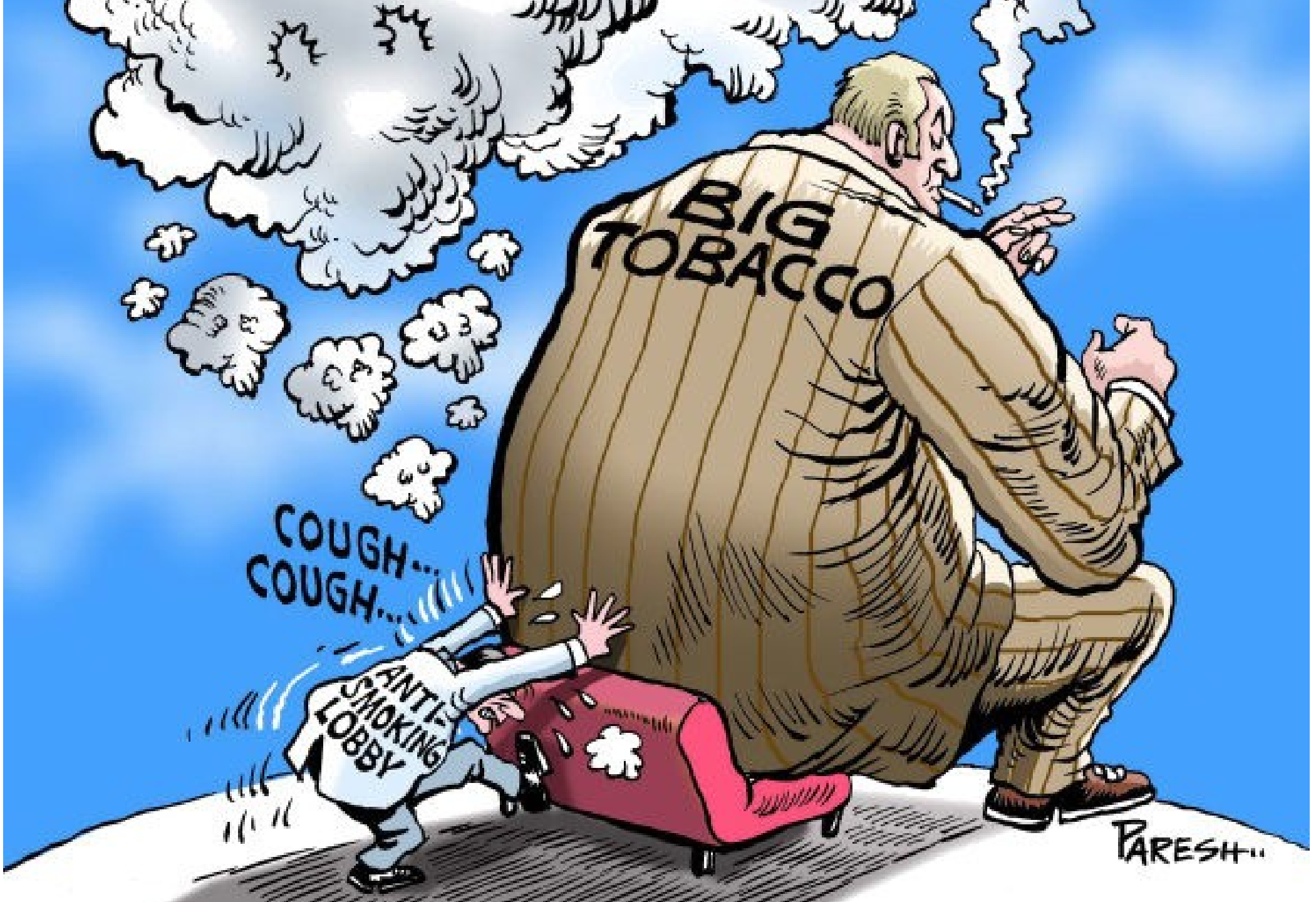
ricreata con AI

Perché l'adolescente è più vulnerabile



- **Amigdala**: emozioni, ricerca di novità e di rischio
- **Striato**: circuito della ricompensa e della dopamina, bersaglio della nicotina
- **Corteccia prefrontale**: controllo degli impulsi, l'ultima a maturare
- **Simulazione incarnata** (Gallese, Guerra): osservare un gesto attiva in parte gli stessi circuiti che lo eseguono
- Bastano poche sigarette perché il cervello adolescente formi nuovi recettori nicotinici

Gallese V, Guerra M “Lo schermo empatico" - Cinema e Neuroscienze 2015


BIG TOBACCO
COUGH... COUGH...
ANTI-SMOKING LOBBY
PARESH



This favorite children's toy (circa 1955–1965) dispensed Winston, Camel, and Lu cigarettes.



Play lighter and Philip Morris bubble gum cigarettes, circa 1960

1955, le KENT ed il filtro magico



The KENT Micronite filter, advertised widely in 1955 with implied claims of reduced risk to health, was made of asbestos.

1960, le sigarette della Mayo Clinic



Mayo Clinic cigarette case, circa 1960

Il ruolo dei media, Newsweek 1976

"What Causes Cancer?" / advertisement for Viceroy cigarettes

Two-Faced Media

Newsweek, front and back cover, January 26, 1976



La nicotina cambia involucro

Sigarette, e-cig e tabacco riscaldato: il tabagismo e le strategie di marketing

CORRIERE DI BOLOGNA TV / CRONACA

Philip Morris, Renzi inaugura il nuovo stabilimento



Il Sole 24 ORE Italia

Servizio | Agricoltura

Philip Morris, 100 milioni per la filiera del tabacco

Accordo tra il ministero delle Politiche Agricole e la multinazionale

15 aprile 2022



foglia italiano, con il coinvolgimento di Coldiretti e ONT - Organizzazione Nazionale Tabacco Italia.



Tabacco, accordo ministero Agricoltura-Philip Morris per sostenere la filiera

Centinaio: Rinnoviamo gli impegni per supportare la filiera

«Con l'intesa siglata oggi Italia la filiera tabacchicola italiana può contare su una continuità d'investimenti che viene garantita grazie ad accordi pluriennali» - ha affermato Gian Marco Centinaio, Sottosegretario alle

Calano le sigarette, non la nicotina

Italia (PASSI)

I nuovi prodotti hanno arrestato il calo del fumo di sigaretta osservato negli anni precedenti

USA (NYTS 2025)

Prevalenza in calo, ma uso quotidiano tra i giovani che svapano dal 9,4% (2014) al 35,4%. Circa il 90% usa prodotti aromatizzati

ISS, sorveglianza PASSI, maggio 2026. Glantz SA. Pediatrics 2026. Campaign for Tobacco-Free Kids, giugno 2026

PREVALENZE CONSUMI SIGARETTE TRADIZIONALI, HTP, E-CIG (ultimi 30 gg)

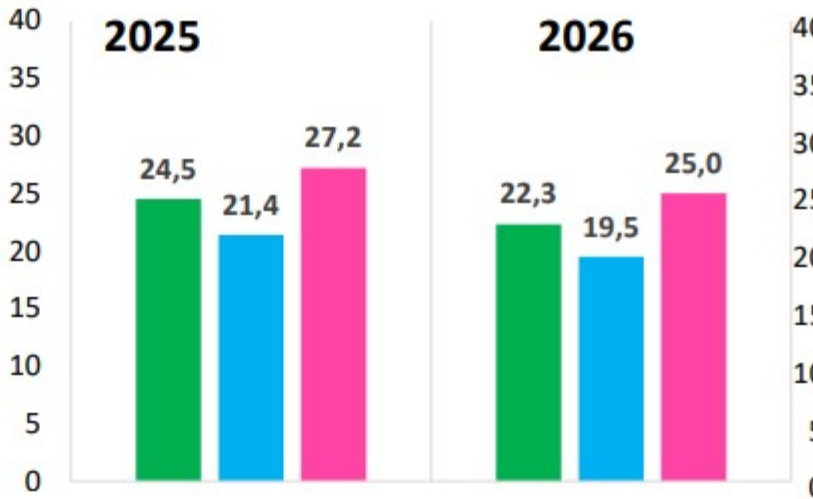
CONFRONTO PER GENERE E ANNO DI RILEVAZIONE

14-17 ANNI

(Valori %)

TOTALE MASCHI FEMMINE

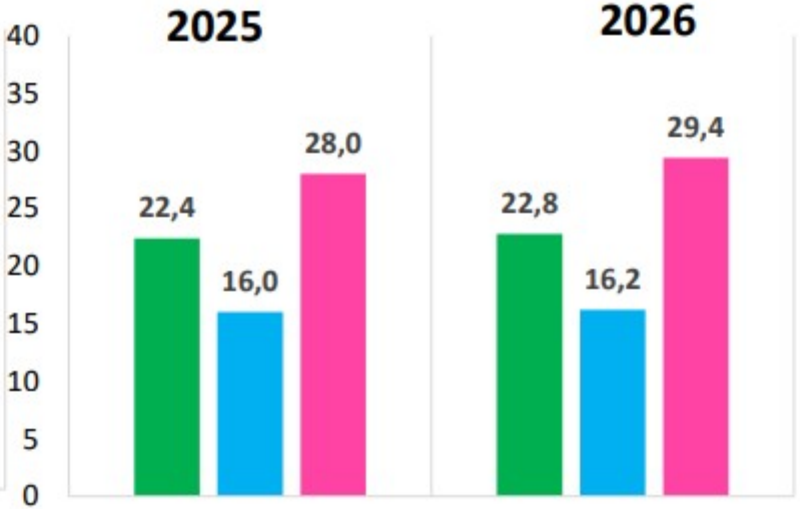
SIGARETTE TRADIZIONALI



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

TOTALE	MASCHI	FEMMINE
-2,2	-1,9	-2,2

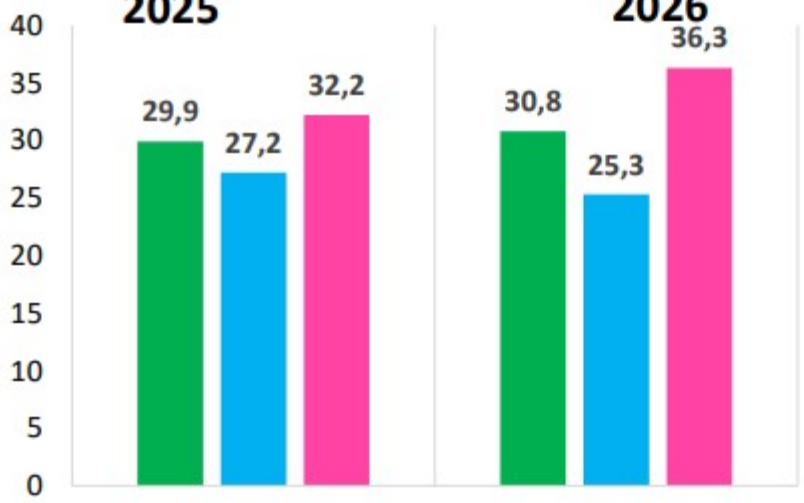
TABACCO RISCALDATO (HTP)



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

TOTALE	MASCHI	FEMMINE
+0,4	+0,2	+1,4

SIGARETTE ELETTRONICHE



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

TOTALE	MASCHI	FEMMINE
+0,9	-1,9	+4,1 *

MESSAGGI CHIAVE

- In diminuzione il consumo di sigarette tradizionali
- Tra i ragazzi è in diminuzione anche il consumo di e-cig
- Tra le ragazze è in aumento l'utilizzo di HTP e e-cig
- Le e-cig rimangono il prodotto più utilizzato

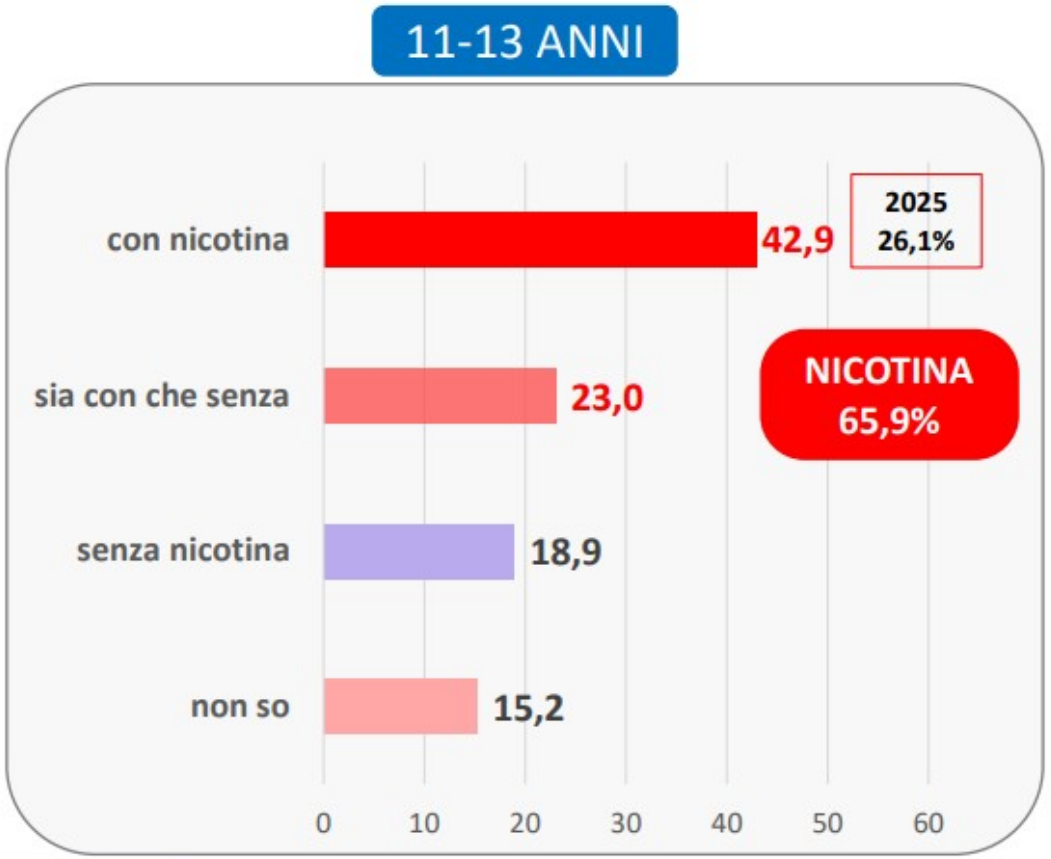
(*) statisticamente significativa la differenza con 2026

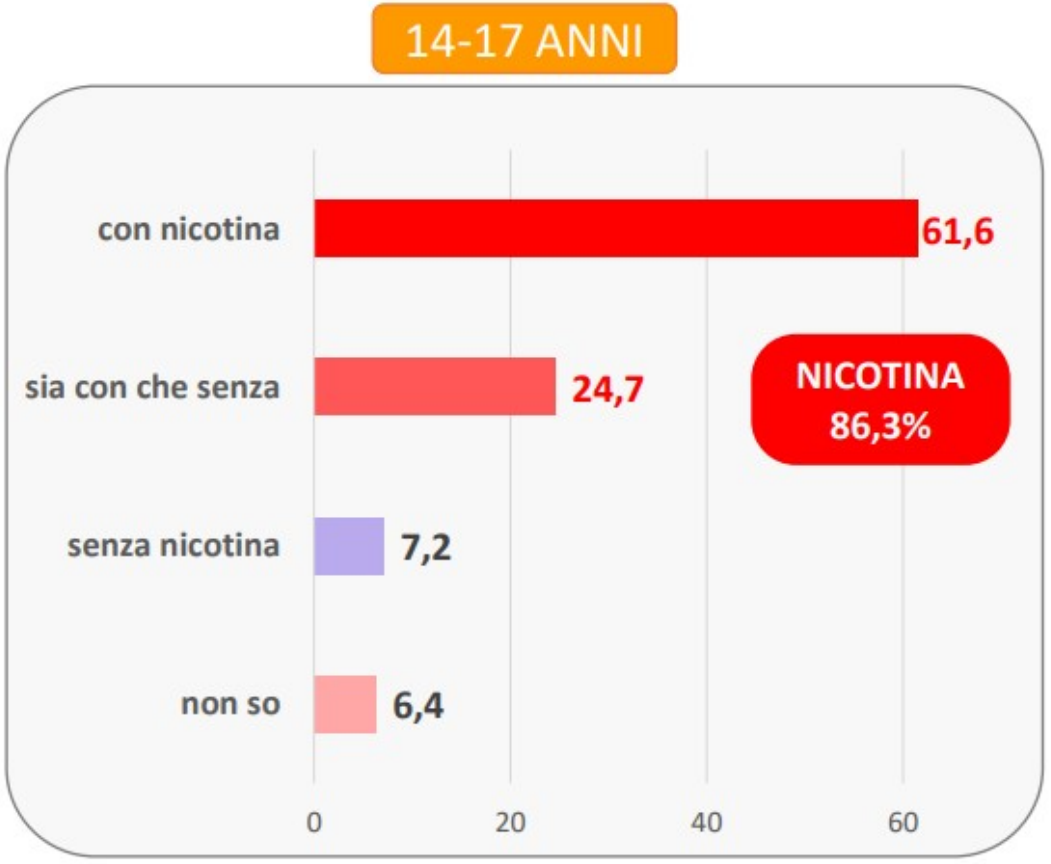
Dati presentati da Istituto Superiore di Sanità 29 maggio 2026

STUDENTI CONSUMATORI DI SIGARETTA ELETTRONICA (ultimi 30 gg)

(Valori %)

«che tipologia di sigaretta elettronica hai fumato?»





MESSAGGIO CHIAVE Il 15,2% degli studenti 11-13 anni non sa se sta consumando sigarette elettroniche contenenti nicotina

Dati presentati da Istituto Superiore di Sanità 29 maggio 2026





		e-cigarette	Conventional cigarettes	Ref.
Human studies	Exhaled nitric oxide	+ (only from nicotine-containing *e-liquids*)	++	[8]
	Exhaled carbon monoxide	-	++	[8]
	Detection of hazardous compounds in urine (metabolites of benzene, ethylene oxide, acrylonitrile, acrolein and acrylamide)	+	++ (in dual users)	[9]
	Increased platelet aggregation	+	++	[11]
	Increased platelet activation (higher levels of CD40L and P-selectin)	+	++	[11]
	Difficulties to perform physical activities (in COPD patients)	+	++	[101]
	Oxidative stress	+	++	[13, 14, 17]
	Impaired endothelial function	+	++	[13-17, 20]
	Vascular stiffness	+	++	[15, 20]
	Blood pressure	+	++	[15, 20]
In vivo studies	Lung oedema	+	++	[22]
	Enhanced IL-6 expression	+	++	[22]
	Enhanced IL-1β and TNFα expression	-	++	[22]
	Apoptotic activity	-	++	[22]
In vitro studies	Endothelial cells (HUVEC): Cytotoxicity, decreased proliferation and ROS production	+	++	[24, 27]
	Human airway epithelial cells (Calu-3): Reduced epithelial barrier integrity (not found in e-cigarette)	-	++	[28]
	Gingival fibroblasts: Altered morphology, reduced proliferation and induction of apoptosis	+	++	[29]
	Adenocarcinomic alveolar basal epithelial cells (A549): Increased cell death	+	++	[22, 30]

An updated overview of e-cigarette impact on human health. Respir Res. 18 maggio 2021

Le star del passato pagate per promuovere il fumo

Le multinazionali del tabacco finanziavano attori come Clark Gable, Gary Cooper e Jo Wayne



Gary Cooper, uno degli attori pagati d

ROMA

Maliarde platinate dallo s avventurieri irresistibili sigaretta. Ma non per cas tabacco, un classico dei t suoi segreti. Sembra infatt quattrini ai divi degli ann sigarette nei loro film. D delle leggi antifumo, rivela tabacco. Per avere un'idea dollari in un anno (193

E se le immagini di molte pellicole, riviste oggi con occhio critico, lasciano pensare e danno adito ai sospetti, le carte parlano chiaro. Uno dei documenti chiave scoperti dai ricercatori è infatti la lista dei pagamenti effettuati in un solo anno (la stagione 1937-38) da American Tobacco, azienda produttrice delle Lucky Strike. Stelle del calibro di Carole Lombard, Barbara Stanwyck e Myrna Loy hanno portato a casa 10.000 dollari a testa, l'equivalente di quasi 150.000 dollari di oggi, per «appoggiare» la marca di sigarette. Proprio come Clarke Gable, Gary Cooper, Robert Taylor e Spencer Tracy. Un pò meno, appena 3.000 dollari (43.975 dollari di oggi), per Henry Fonda, e ancora meno per Gloria Swanson, che si è dovuta accontentare di 1.500 dollari (quasi 22.000 dollari di oggi).

Hollywood e l'industria del tabacco, 1927-1951

- Circa 200 attori sotto contratto con l'American Tobacco Company: tra gli altri Clark Gable, Cary Grant, Spencer Tracy, Marlene Dietrich, Humphrey Bogart
- 215 campagne promozionali lanciate pochi giorni prima dell'uscita dei film
- Lucky Strike, 1937-38: un investimento pari a circa 3 milioni di dollari attuali

Quante scene di fumo ci sono in *Casablanca*?

film del 1942



12

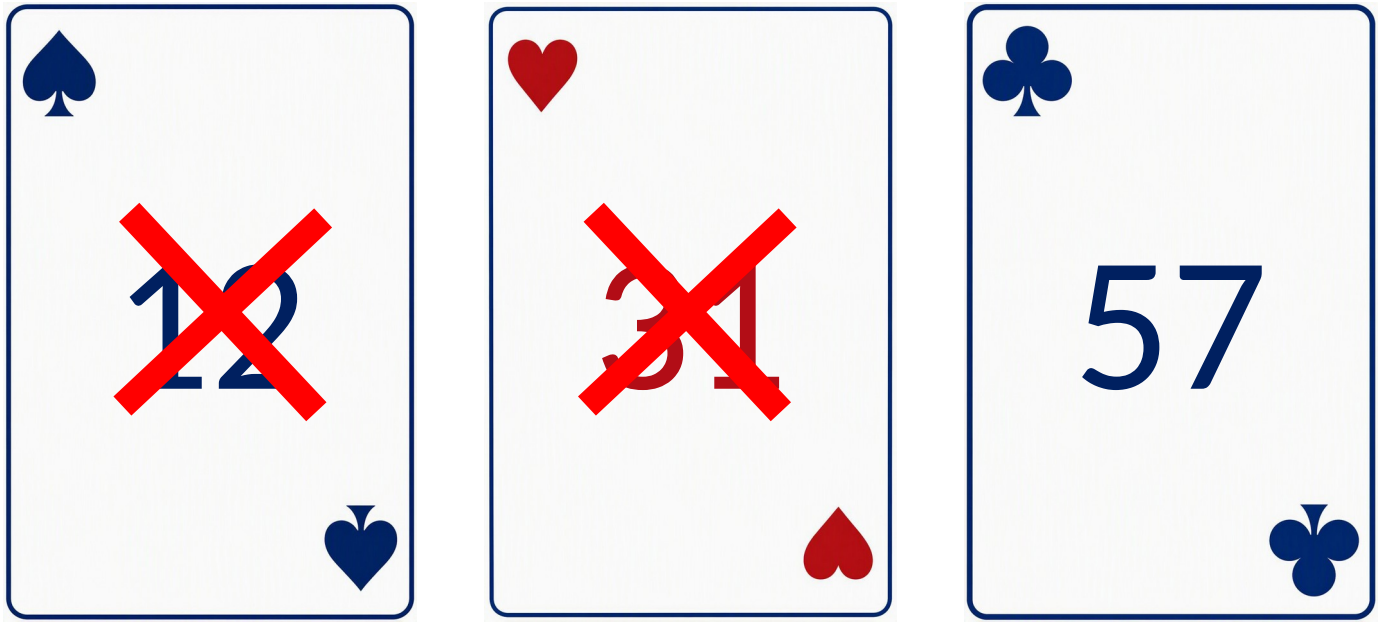
31

57

Quante scene di fumo ci sono in *Casablanca*?



film del 1942



QUANDO IL FUMO OCCUPA LO SCHERMO

Cinema e streaming: quattro indicatori dagli Stati Uniti

FILM | 2024

51%

dei 152 film a maggiore incasso analizzati conteneva immagini di tabacco

CINEMA | 2022–23

+70%

di rappresentazioni del tabacco nei film analizzati

STREAMING | 2023

70%

dei programmi più seguiti in binge-watching conteneva immagini di tabacco

STREAMING | 2023

~17 milioni

di giovani USA stimati esposti a serie contenenti tabacco

Fonte: Truth Initiative · Analisi statunitensi con campioni e metodi differenti; dati non direttamente trasferibili all'Italia.

Fumo e svapo sullo schermo: il rischio di iniziare

Meta-analisi 2022 (26 studi), esposizione alta vs bassa	Studi	RR (IC 95%)	GRADE
Fumo nei film: aver provato (trasversali)	9	**1,93** (1,66-2,25)	moderata
Fumo nei film: iniziazione (prospettici)	11	**1,39** (1,21-1,60)	moderata
Svapo in film e TV: iniziazione (prospettici)	5	**1,32** (1,13-1,54)	bassa

+13%
rischio di iniziare a fumare ogni 1.000 scene viste

Coorte di 9.987 adolescenti, 6 Paesi europei

× 3
probabilità di iniziare a svapare con alta esposizione nelle serie TV

4.604 giovani 15-24 anni, USA

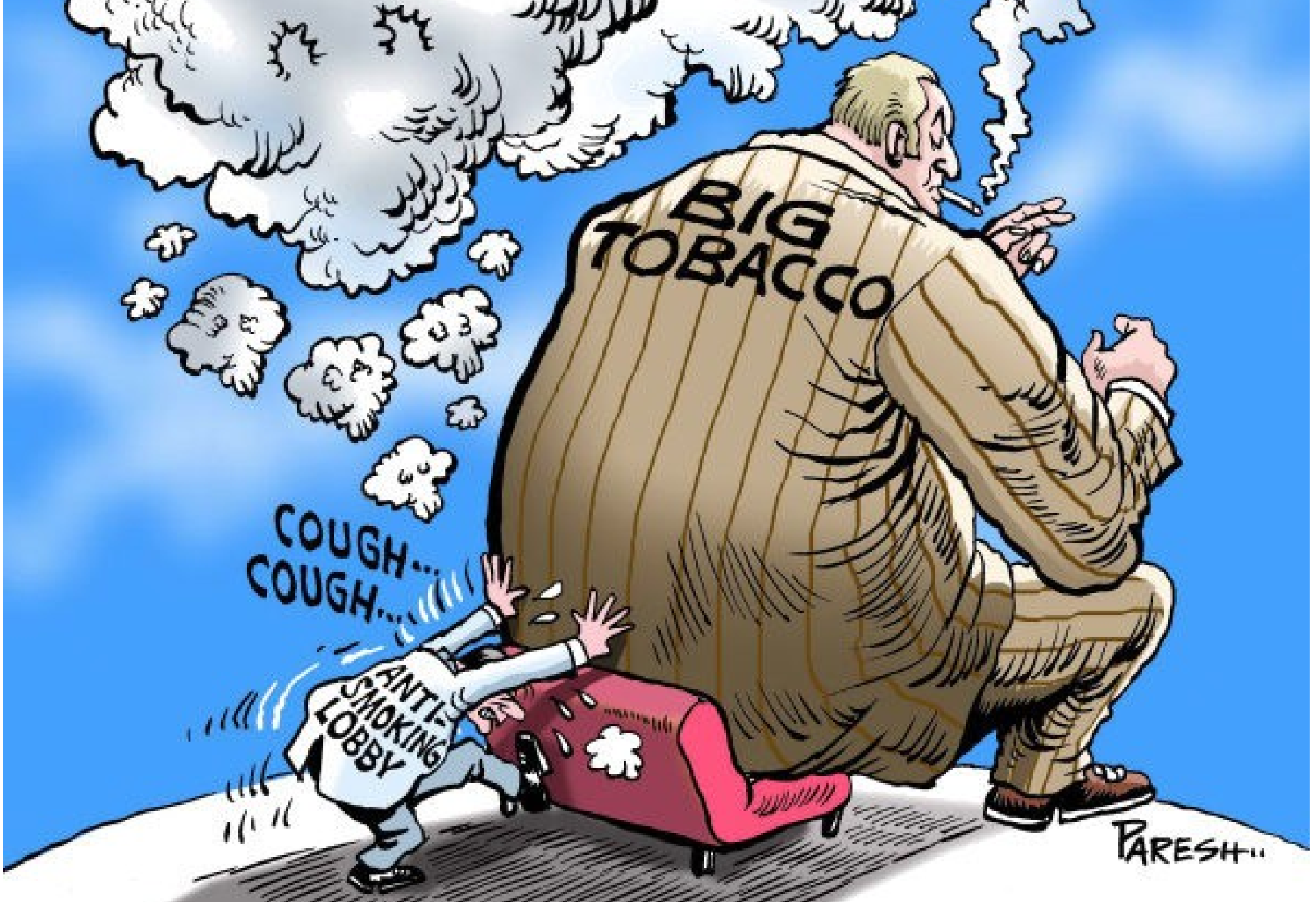
OR 2,08
suscettibilità nei mai fumatori esposti a tabacco sui social

Meta-analisi, 29 studi

37%
nuovi fumatori adolescenti attribuibili al fumo sullo schermo

Stima OMS, USA

Hassanein ZM, Health Educ Behav 2022. Morgenstern M, Am J Prev Med 2013. Bennett M, Prev Med 2020. Donaldson SI, JAMA Pediatr 2022. WHO 2016


BIG TOBACCO
COUGH... COUGH...
ANTI-SMOKING LOBBY
PARESH


NEXT UP
MUSIC
NEXT UP


Dal cinema alle piattaforme
CINEMA
anni '30-'60
BLOCKBUSTER
anni '70-'90
CINEMA CONTEMPORANEO
anni 2000-2010
SERIE TV
anni 2010-2020
PIATTAFORME STREAMING
oggi
NETFLIX
prime video
Disney+
sky
NOW
Lo schermo è diventato continuo
Più occasioni di esposizione, in ambienti

La pubblicità delle sigarette esce di scena

Viene vietata la pubblicità, compaiono avvertenze sui pacchetti...





La sigaretta rimane nella storia

… e si moltiplicano le scene di fumo nei film e nelle serie televisive.



Il binge-watching

Una maratona di serie che dura tutta la notte...



Streaming e binge-watching

- Serie più viste "in maratona" con immagini di tabacco: 64% nel 2022, 70% nel 2023
- I giovani più esposti tramite binge-watching riferiscono una maggiore intenzione di fumare o svapare
- Decine di scene concentrate in poche ore: un'esposizione cumulativa, un po' come i pacchetti-anno



Truth Initiative. While You Were Streaming: Lights, Camera, Addiction. 2025

Piattaforme e premi: impegni e dati

- **2019**: Netflix annuncia l'impegno a ridurre le scene di fumo nelle produzioni originali
- **Oscar 2025**: 8 dei 10 film candidati come miglior film contengono scene di tabacco
- OMS: gli accordi volontari per limitare il fumo nei film non hanno funzionato

Truth Initiative. While You Were Streaming: Lights, Camera, Addiction. 2025

L'ambientazione d'epoca

- *Stranger Things*: anni '80
- *The Holdovers*: 1970
- *Saltburn*: 2006-2007, gli ultimi anni prima del divieto di fumo nei locali chiusi nel Regno Unito

> *«Diventa una sorta di dramma in costume, anche se non sembra proprio così»*
> *Emerald Fennell, sceneggiatrice e regista di Saltburn*

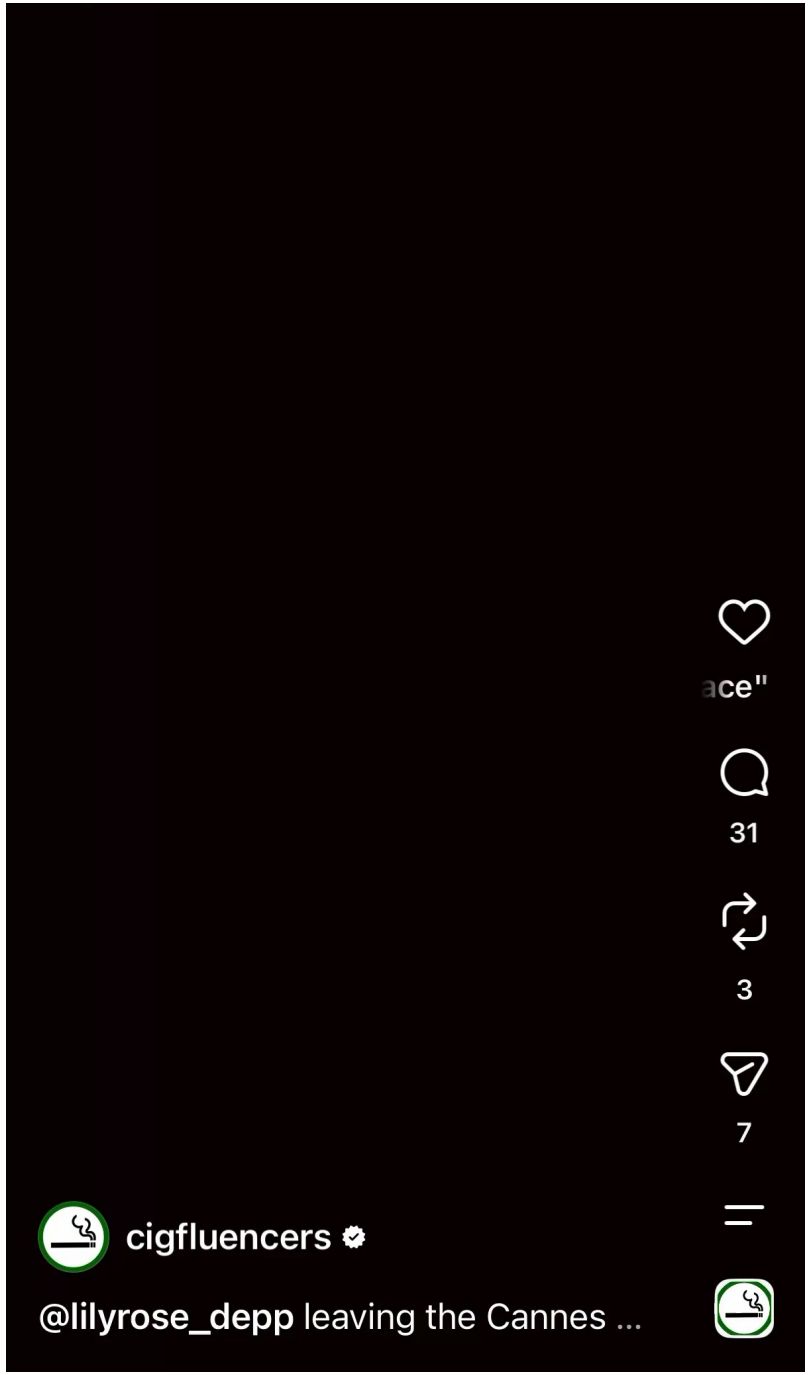
E in Italia?

- *Mare fuori* (Rai, dal 2020)
- *Rocco Schiavone* (Rai, dal 2016)
- *L'amica geniale*
- *The Young Pope*

> *«La mia opinione? Non lo so, io fumo… non è una battuta, fumo pe' fumà»*
> *Marco Giallini, alla domanda sull'opportunità di una serie Rai che promuove il fumo*

Social network e videoclip musicali

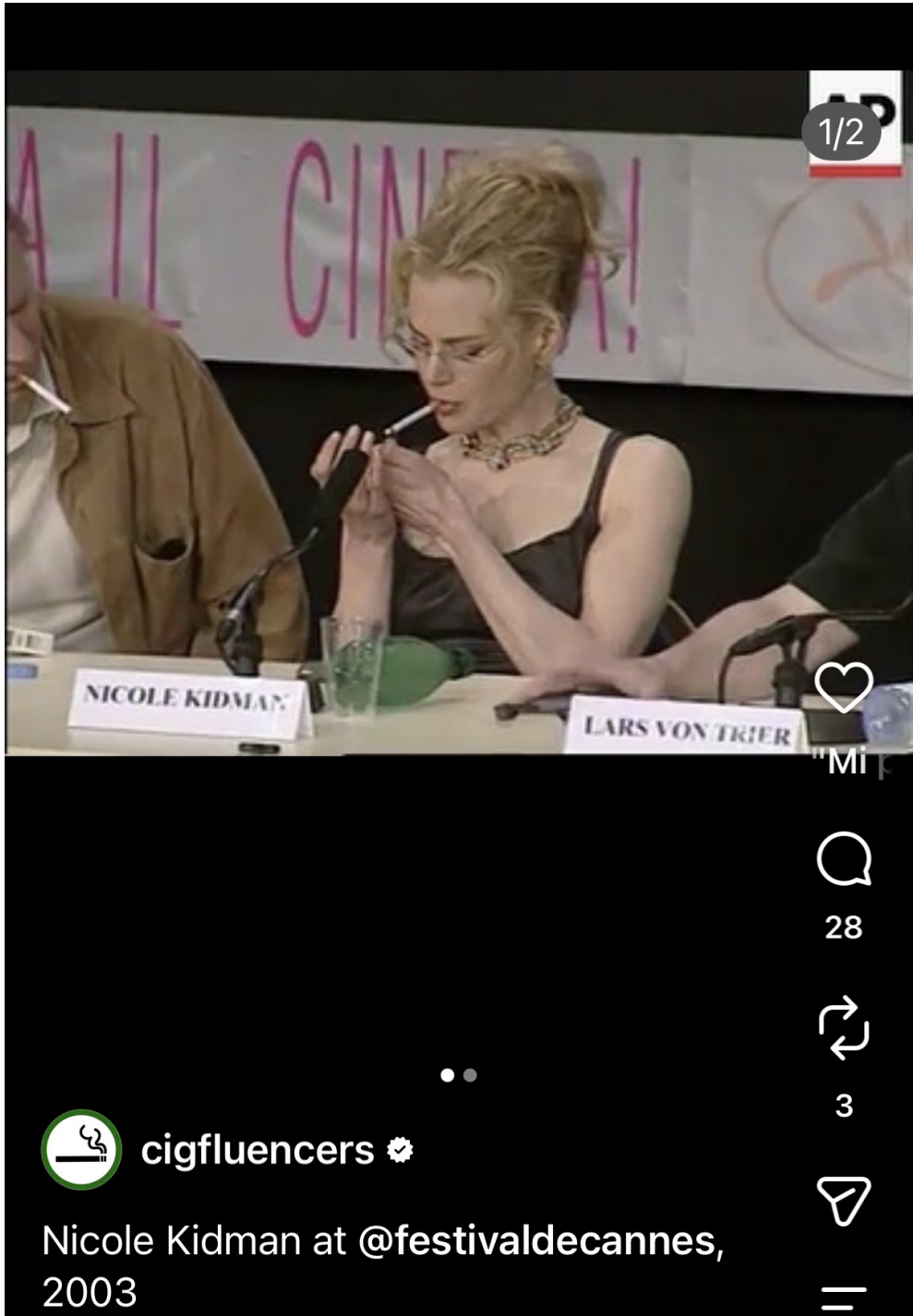
- 2023: il **23%** dei brani più ascoltati ha scene di tabacco nel videoclip (212 in totale), soprattutto R&B e hip-hop
- L'account Instagram @Cigfluencers documenta le celebrità che fumano: circa 102.000 follower
- Nessuna classificazione per età



Truth Initiative 2025. Altomare E, Galetta D. Smoking Bad

Social network e videoclip musicali

- 2023: il **23%** dei brani più ascoltati ha scene di tabacco nel videoclip (212 in totale), soprattutto R&B e hip-hop
- L'account Instagram @Cigfluencers documenta le celebrità che fumano: circa 102.000 follower
- Nessuna classificazione per età



Truth Initiative 2025. Altomare E, Galetta D. Smoking Bad

Remember me



L'ABBIAMO FATTA GROSSA

regia Carlo Verdone

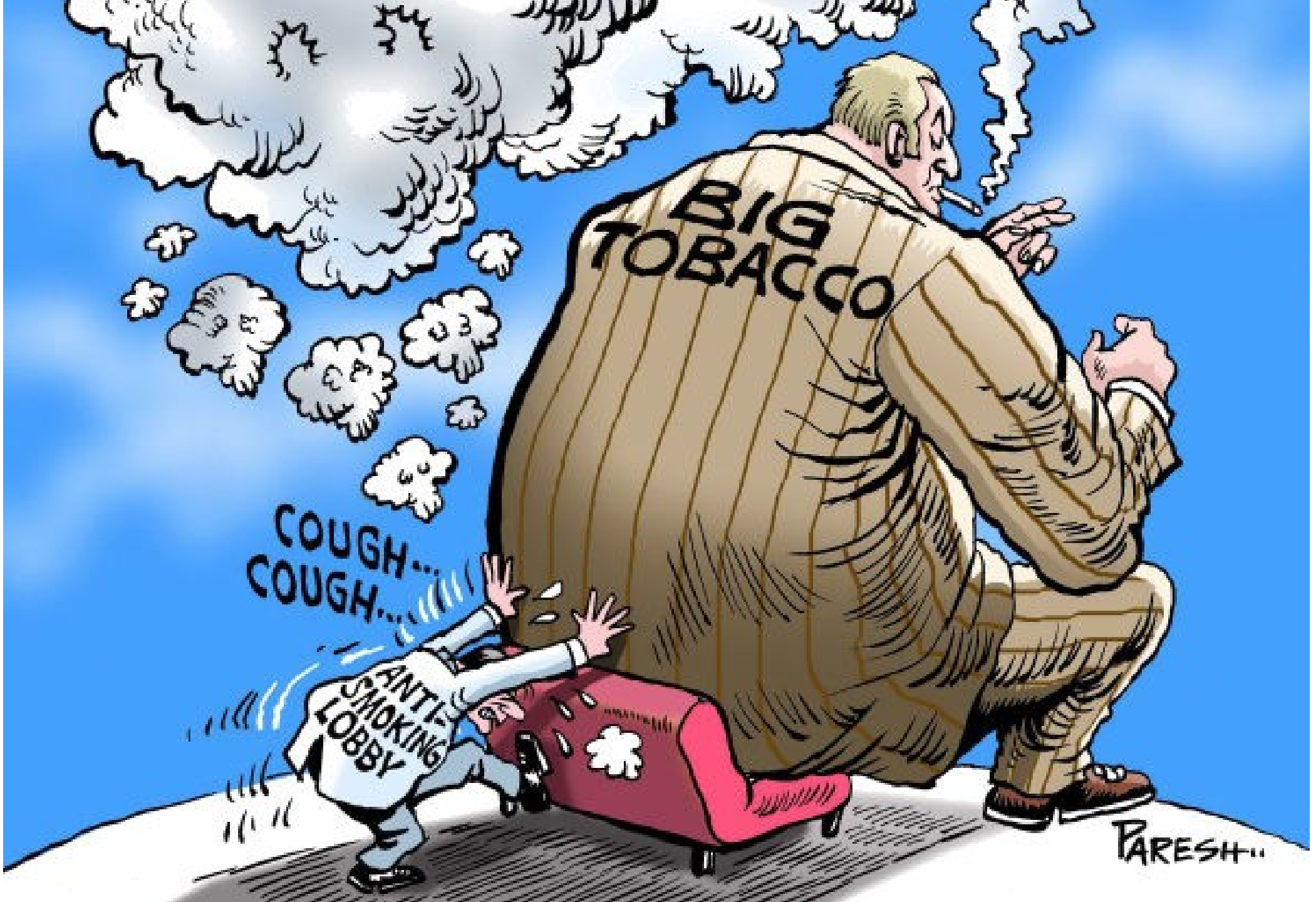
STUDIO

dur. 1'

"Marlboro Racing 1990"



Marlboro advertisement, *Sports Illustrated*, 6-page center foldout, May 28, 1990


BIG TOBACCO
COUGH... COUGH...
ANTI-SMOKING LOBBY
PARESH

Cosa è cambiato?





Le misure regolatorie

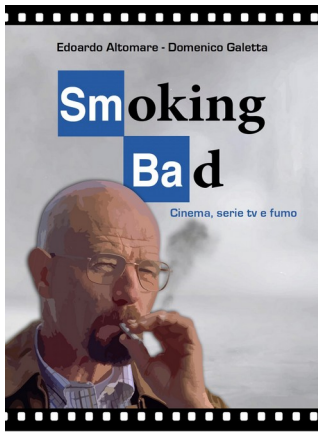
OMS (art. 13 FCTC)

- Classificazione per adulti dei film con scene di tabacco
- Nessun marchio riconoscibile
- Spot anti-tabacco prima della proiezione

Regno Unito

- Tobacco and Vapes Act, 29 aprile 2026
- Divieto di vendita di tabacco ai nati dal 1° gennaio 2009, in vigore dal 2027

WHO. Smoke-free movies: from evidence to action. 2016. UK Department of Health and Social Care, 29 aprile 2026



Ma da spettatori innamorati del cinema, e da medici preoccupati dalla salute dei più giovani, è più che legittimo proporsi almeno di contrastare, con accorte e appropriate misure di contenimento, le sempre più aggressive strategie di posizionamento della sigaretta – convenzionale o alternativa – nei film e nelle serie tv.

Altomare E. e Galetta D. in Smoking Bad
2024



Malato di un tumore della laringe, quasi senza voce, Oppenheimer riuscì a dire solo questo a un amico. Morì il mese dopo, a 62 anni.

«Sam, non fumare»

J. Robert Oppenheimer, all'ultima riunione di facoltà, gennaio 1967

Grazie per l'attenzione